



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
كثروول الأسئلة

أمتحانات مقررات الفرقة

الثالثة

الفصل الدراسي الثاني

للعام الجامعي 2021-2022

امتحان دور مايو للعام الجامعي ٢٠٢١ / ٢٠٢٢

أجب عن الأسئلة الآتية :

(20 درجة)

السؤال الاول :

- وضح ماهية الإصابات وتعريفها وتصنيفها من حيث الدرجة ؟
- تناول بالشرح الأسس والإجراءات الفورية للإصابات الرياضية ؟
- اذكر انواع التشنجات العضلية واعراضها ووضح الإسعافات الأولية اللازمة ؟
- عرف الكسر واذكر أنواعه ووضح مراحل التئام الكسر ؟

(١٠ درجات)

السؤال الثاني :

اختر الإجابة الصحيحة :

- ١- فى حالة الإصابة تخرج بعض الانزيمات والمواد المثيرة لتببية الخلايا لتتجمع مكان الإصابة وتغلقها وهى انزيمات
أ- الهستامين والهيبارين ب- الفيبرين ج- البروستجلاندينين
- ٢- فى حالات الانعاش القلبي الرئوي يتم فحص النبض من خلال
أ- الشريان السباتى ب- الشريان الرئوي ج- الشريان الأورطي
- ٣- أى من الأعصاب التالية لا يعد من الأعصاب المكشوفة
أ- العصب الكعبري ب- العصب الشظوي ج- العصب الأبطي
- ٤- فى حالات التقلص العضلي يكون شكل العضلة
أ- منقبضة ومتشنجة ب- فى حالة استقالة ج- يوجد انخفاض مكان الألم
- ٥- يحظر استخدام التبريد فى الحالات التالية ما عدا
أ- حالات الإلتهابات ب- حالات الروماتويد ج- إصابة الأعصاب المكشوفة

(١٠ درجات)

السؤال الثالث :

ضح علامة صح (✓) أمام الاجابة الصحيحة وعلامة خطأ (×) أمام الإجابة الخاطئة .

١. يحتوى الهواء الذي يخرج من رئتي الإنسان أثناء الزفير على نسبة ٢١% من الأكسجين ()
٢. إجبار اللاعب على المشاركة فى النشاط الرياضي وهو غير مستقر نفسياً وبدنياً وذهنياً يجعله عرضة للإصابة ()
٣. فى مرحلة الالتئام تقوم خيوط المايوفيبروبلاستس بشد خلايا الكولاجين وتعيد ترتيبها وتقبضها إلى بعضها البعض ()
٤. فى حالة الإصابة بالكدم العضلي يتغير لون الجلد إلى الأحمر ثم الأزرق ثم الأخضر ثم اللون الأصفر ()
٥. فى حالات الكسور يعطى للمريض سوائل كأحد الوسائل المساعدة على الأسعاف الأولى ()

مع تمنياتنا للجميع بالتوفيق والنجاح ،،،،

المادة : جمباز (٤)		جامعة طنطا
الزمن : ساعتان		قسم : الجمباز و التمرينات و التعبير الحركي
الفرقة : الثالثة - بنات		
الفصل الدراسي الثاني للعام الجامعي ٢٠٢١-٢٠٢٢		

(٢٠ درجة)

السؤال الأول :-

- ١- أذكرى الهيكل التنظيمى و خطوات تنظيم إدارة بطولات الجمباز ؟
- ٢- عرفى الاتزان فى الجمباز ثم تكلمى عن العوامل المؤثرة و المحددة على الاتزان فى الاداء المهارى لرياضة الجمباز ؟
- ٣- يهدف درس الجمباز الى عدد من الاهداف أذكرها - و مما يتكون محتوى الدرس فى

رياضة الجمباز

السؤال الثانى :-

(٢٠ درجة)

- ١- تكلمى عن الاداء الفنى و طريقة السند و الاخطاء الشائعة لمهارة المرجحة مع مد الرجل مع الدوران ربع لفة للوقوف بجانب جهاز العارضتين المختلفتى الارتفاع (متوازي الانسات) ؟
- ٢- ماهى المتطلبات البدنية و النواحي الفنية و المجموعة التكنيكية لمهارة طلوع الركوب (حركة البداية) على جهاز عارضة التوازن ؟
- ٣- أشرحى الاداء الفنى و ماهى طريقة السند لمهارة فتحة البرجل المقاطع بالرجل اليسرى (جراندى كار طولاً) على جهاز الحركات الارضية ؟

تمنياتي بالتوفيق ،،،،،،،،،،،،

الفرقة : الثالثة (بنين- بنات)		جامعة طنطا
الدرجة العظمى : ٤٠ درجة		كلية التربية الرياضية
زمن الامتحان : ساعتان		قسم علم النفس الرياضي

امتحان مادة (القياس النفسي) الفصل الدراسي الثاني للعام الجامعي ٢٠٢١ - ٢٠٢٢

السؤال الأول : (٢٠ درجة)

ضع علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (X) امام العبارة الغير صحيحة:

- ١ . يستخدم القياس النفسي في الارشاد والتوجيه النفسي التربوي . ()
- ٢ . يتعلق المستوى الفترى بتحديد مقدار الفرق بين شينين. ()
- ٣ . تسهم عمليه القياس في تقويم اللاعبين . ()
- ٤ . يمكن انت تمثل السمة بخط متصل. ()
- ٥ . المحكات هي اسس خارجيه للحكم على الظاهرة . ()
- ٦ . يتميز المستوى الفترى للقياس بوجود صفر على ميزان القياس. ()
- ٧ . القياس الموضوعي هو احد الاتجاهات القديمة للتقويم. ()
- ٨ . يمكن تصور اتصال السمة وتقسيمها على انها ميزان قياس نسبي. ()
- ٩ . تعيق عمليه القياس التنبؤ المستقبلي لأداء الرياضي. ()
- ١٠ . لا يوجد الصفر في ميزان القياس النسبي. ()

السؤال الثاني: (٢٠ درجة)

- اذكر بالتفصيل أهم الخطوات الرئيسية لبناء المقياس النفسي للرياضيين مع عرض نموذج لبناء مقياس ل احد المتغيرات النفسية يوضح تلك الخطوات علي ان يشمل كل من (التعريف - المحاور - العبارات - درجات كل محور - الدرجة الكلية للمقياس - وطريقة حساب الدرجات)؟

كل الامنيات بالتوفيق ،،،

رقم كود المقرر:		جامعة طنطا
زمن الامتحان : ساعتان		كلية التربية الرياضية
النهاية العظمى : ٨٠ درجة		قسم التدريب وعلوم الحركة
الفرقة : الثالثة		الرياضية
الامتحان النظرى لمقرر : القياس البدنى والحركى		
للعام الجامعى : 2021 \ 2022		

اجب عن الاسئلة التالية

السؤال الاول : (40 درجة)

الاختبارات من أهم وسائل التقويم في التربية البدنية وتستخدم لكافة المجالات سواء كان ذلك يتعلق بالقياس المباشر أو القياس الغير مباشر للصفة أو السمة الشخصية للفرد.

- 1 - أذكر خطوات تصميم الإختبار مع شرح إثنين منها.
- 2- تكلم عن الأسس التربوية للإختبار الجيد .

السؤال الثانى : (20 درجة)

أكمل مكان النقط الجواب الصحيح

- أهمية الأختبارات و المقاييس فى التربية البدنية.....،.....،.....،.....،.....
- من أغراض القياس فى البرنامج التدريبي
- من العوامل التى يتأثر بها القياس.....،.....،.....،.....،.....،.....،.....،.....،.....
- الأخطاء الرتيبة أحد أنواع أخطاء القياس و تتضمن.....،.....،.....،.....،.....،.....،.....،.....،.....

السؤال الثانى اكمل العبارات التالية بالكلمات المناسبة : (20 درجة)

ضع علامة صح امام العبارة الصحيحة وعلامة امام العبارة الخاطئة

- ١ - التقويم عملية تحويل درجات الاختبار أو النتائج إلى عبارات عن أداء الطالب. ()
- ٢ - التقويم اللامنهجي هو التقويم الذى يختار فيه الفرد خياراً من بين الخيارات المتاحة ()
- ٣ - الاختبار الصادق هو الاختبار الذى يقيس ماوضع من اجلة ()
- ٤ - تقاس درجة ثبات اختبارات الأداء الحركي بما يسمى بمعامل الارتباط. ()

مع التمنيات بالتوفيق

العام الجامعي : ٢٠٢١ / ٢٠٢٢ م
الدرجة الكلية للامتحان : ٨٠ درجة
زمن الامتحان : ساعتان



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم الإدارة والترويح الرياضي

امتحان مادة التطبيقات الترويحية
الفرقة الثالثة - شعبة الادارة الرياضية والترويح (لائحة قديمة)

درجة السؤال / ٣٠ درجة

السؤال الأول :-

تناول الترويح من خلال المفهوم، الأهمية، الأنماط .

درجة السؤال / ٣٠ درجة

السؤال الثاني :-

تكلم عن البرامج الترويحية من حيث (المفهوم _ الأهداف _ المبادئ العامة الواجب مراعاتها عند وضع

البرامج الترويحية)

درجة السؤال / ٢٠ درجة

السؤال الثالث :-

اذكر أنواع الأنشطة الترويحية مع شرح ثلاثة منهم بالتفصيل .

مع أطيب التمنيات بالتوفيق ؛



TANTA UNIVERSITY
FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION



EXAMINATION FOR PROSPECTIVE STUDENTS (3 YEAR)

COURSE TITLE: Computer

COURSE CODE:

DATE: MAY 2022 TERM: 2 TOTAL ASSESSMENT MARKS: 40 TIME ALLOWED: 2H

أجب على الأسئلة التالية:
السؤال الأول: من الجدول التالي اكتب العمليات الآتية:

B10				
	A	B	C	D
1	المصاريف	يناير	فبراير	مارس
2	موثوق	200	200	200
3	مسلوك	50	30	20
4	طبخ	450	180	200
5	مواصلات	250	100	100
6	جسدي المصاريف	950	510	520
7	العمل			
8	المرتب	850	700	800
9	الحوافز	300	200	200
10	إجمالي الدخل	1150		1000
11	الصافي			

- I. اكتب الصيغة التي تحويها الخلية (C10) إذا ما تم نسخ صيغته الخلية (D10) اليها
- II. اكتب الصيغة التي تقوم بإيجاد أكبر قيمه من الحوافز لشهر يناير، فبراير، مارس
- III. اكتب الصافي من المرتب وذلك لشهر يناير
- IV. اكتب الصيغة التي تقوم بإيجاد أقل قيمه من المواصلات لشهر يناير، فبراير، مارس

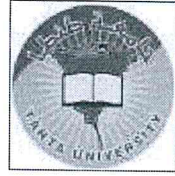
السؤال الثاني:

- I. اكتب تعريف برنامج Excel ؟ مع ذكر اهميه استخدامه؟
- II. اشرح استخدام الدوال الآتية:- MAX ، IF ؟ مع ذكر مثال على دالة MAX؟
- III. اشرح استخدام الدوال الآتية:- MIN ، SUM ؟ مع ذكر مثال على دالة SUM؟

Examiners: Dr/ Ibrahim Gad

Dr/ Ahmed Abo Anber

With my best wishes



المادة : إدارة المؤسسات الرياضية
الفرقة : الثالثة
الشعبة : إدارة (لائحة قديمة)
الدرجة : (٨٠) درجة

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم الإدارة والترويح الرياضى

الإمتحان التحريرى للفصل الدراسى الثانى
للعام الجامعى ٢٠٢١ / ٢٠٢٢

أجب عن الأسئلة الآتية :

السؤال الاول : ٤٠ درجة

أصبحت الإدارة ضرورة أساسية تعتمد عليها كل الهيئات والكوادر الإدارية فى تحقيق أهدافها المنشودة ، مستنده فى ذلك على الدعامات القانونية ، والأسس العلمية ، والخبرات المرتبطة بالعمل الإدارى فى ضوء هذه العبارة وضح مع الشرح :

- الإتجاهات والمدارس الحديثة المرتبطة بالإدارة .
- مبادئ الإدارة وأهميتها بالنسبة للعاملين فى ميادين التربية البدنية .
- ماهية الإدارة العامة وإدارة الأعمال .

السؤال الثانى : ٤٠ درجة

تُعد القيادة المعيار الذى يلعب دوراً فى تحديد نجاح المنظمات ، فهى إحدى الركائز الأساسية لنجاح أى منظمة مهما كان مجال عملها فى ضوء هذه العبارة اذكر مع الشرح :

- ماهية القيادة - تعريف القيادة - أهمية القيادة .
- المهارات المكتسبة التى ينصب أثرها على عمل القائد وأدائه .

مع أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق,,,,,,

الفرقة : الثالثة (لائحة قديمة)		جامعة طنطا
الدرجة العظمى : ٨٠ درجة		كلية التربية الرياضية
زمن الامتحان : ساعتين		قسم علم النفس الرياضي

امتحان مادة سيكولوجية المنافسات الرياضية للعام الجامعي ٢٠٢١- ٢٠٢٢ م

اجب عن الأسئلة الآتية :

(٤٠ درجة)

السؤال الأول :

أ- عرف الدافعية مع شرح تقسيم الدوافع .

ب- الدوافع المرتبطة بالمستويات الرياضية العليا .

(٤٠ درجة)

السؤال الثاني :

- عرف التدريب العقلي مع شرح فوائد استخدامه .

مع اطيب تمنياتنا للنجاح ،،،

الفرقة : الثالثة (لائحة قديمة)		جامعة طنطا
الدرجة العظمى : ٨٠ درجة		كلية التربية الرياضية
زمن الامتحان : ساعتين		قسم علم النفس الرياضي

امتحان مادة سيكولوجية المنافسات الرياضية للعام الجامعي ٢٠٢١- ٢٠٢٢ م

اجب عن الأسئلة الآتية :

(٤٠ درجة)

السؤال الأول :

أ- عرف الدافعية مع شرح تقسيم الدوافع .

ب- الدوافع المرتبطة بالمستويات الرياضية العليا .

(٤٠ درجة)

السؤال الثاني :

- عرف التدريب العقلي مع شرح فوائد استخدامه .

مع اطيب تمنياتنا للنجاح ،،،